

PLANNING DE L'ESPACE FAMILLE

JANVIER 2024	
Mercredi 17 Janvier	14h-16h Atelier parents/enfants Décoration de carnaval
Jeudi 18 janvier	14h-16h Atelier couture
Mardi 23 janvier	9h-10h30 Information collective Présentation de l'aide aux vacances sociales 2024 (Sur inscription) <i>Action en partenariat avec la CAF de l'Aude</i>
	14h30-15h30 Vernissage de l'exposition ARAB'OC
Mercredi 24 janvier	14h-16h30 Atelier cuisine parents/enfants Galette des rois (Gratuit sur inscription)
	16h30-17h Inscription sur les projets 100% gagnants 2024 Jeunes de 12 à 25 ans
Jeudi 25 janvier	14h-16h Atelier couture
Vendredi 26 janvier	10h30-12h Atelier adulte : Venez acquérir les bases de l'informatique et du numérique (Gratuit sur inscription)
Lundi 29 janvier	10h-11h30 Information collective : Alimentation & santé : Venez-vous informer pour rester en bonne santé (Gratuit ouvert à tous) <i>Action en partenariat avec la ligue contre le cancer</i>
Mardi 30 janvier	14-16h Atelier couture pour les débutants (Gratuit sur inscription)

Pour tout renseignement :

Contactez Marie ou Mélissa

Centre Social et Culturel Jean Montsarrat

Tél: 04.68.47.85.73



PLANNING DE L'ESPACE FAMILLE

FEVRIER 2024	
Jeudi 1 ^{er} Février	14h-16h Atelier couture
Mardi 6 février	14-16h Atelier couture pour les débutants <i>(Gratuit sur inscription)</i>
Mercredi 7 février	14h-16h Atelier parents/enfants Décoration de carnaval
Jeudi 8 février	14h-16h Atelier couture
Vendredi 9 février	9h-10h30 Information collective IST, MST, vaccination papillomavirus (HPV) parlons-en ! <i>Avec l'intervention d'un médecin et d'une infirmière du CeGIDD</i> <i>(Gratuit ouvert à tous)</i>
	19h45-22h Spectacle de Théâtre Travol'time <i>(Gratuit sur inscription - A partir de 10 ans)</i> <i>Action en partenariat avec le théâtre dans les Vignes</i>
VACANCES SCOLAIRES	
Lundi 12 février	14h30-16h LOTO de Carnaval Venez déguisés si vous le souhaitez ! <i>(Gratuit ouvert à tous)</i>
Mardi 13 février	14h-16h Atelier parents/enfants Découverte de la Microfolie : tablettes numériques... <i>(Gratuit sur inscription)</i>
Mercredi 14 février	9h-18h Sortie parents/enfants Luge au Mont d'Olmes <i>(Payant sur inscription)</i>

Pour tout renseignement :

Contactez Marie ou Mélissa

Centre Social et Culturel Jean Montsarrat

Tél: 04.68.47.85.73



PLANNING DE L'ESPACE FAMILLE

FEVRIER 2024	
Jeudi 15 février	14h-16h Atelier couture & numérique Fabrication et personnalisation d'un sac à confettis (<i>Gratuit sur inscription</i>) <i>Action en partenariat avec l'association les petits débrouillards</i>
Lundi 19 février	14-16h Atelier parents/enfants Peinture végétale et jeux (<i>Gratuit sur inscription</i>) <i>Action en partenariat avec l'association Grains d'Art</i>
Mardi 20 février	14h-16h Atelier parents/enfants Création d'une tirelire pour les vacances (<i>Gratuit sur inscription</i>)
Mercredi 21 février	14h-16h Atelier cuisine parents/enfants Crêpes (<i>Gratuit sur inscription</i>)
Jeudi 22 février	14h-16h Atelier parents/enfants Projet jardinage : sortie à la plaine Mayrevieille (<i>Gratuit sur inscription</i>)
Mercredi 28 février	13h30-17h30 Sortie famille Carnaval de Limoux (<i>Gratuit sur inscription</i>)
Jeudi 29 février	14h-16h Atelier couture
Vendredi 1 ^{er} Mars	14h-16h Sport Adulte Marche Nordique (<i>Gratuit sur inscription</i>) <i>Action en partenariat avec l'UFOLEP</i>

Pour tout renseignement :

Contactez Marie ou Mélissa

Centre Social et Culturel Jean Montsarrat

Tél: 04.68.47.85.73

