

## PLANNING DE L'ESPACE FAMILLE

JANVIER 2024	
Mercredi 17 Janvier	14h-16h <b>Atelier parents/enfants</b> Décoration de carnaval
Jeudi 18 janvier	14h-16h <b>Atelier couture</b>
Mardi 23 janvier	9h-10h30 <b>Information collective</b> Présentation de l'aide aux vacances sociales 2024 ( <i>Sur inscription</i> ) <i>Action en partenariat avec la CAF de l'Aude</i>
	14h30-15h30 <b>Vernissage de l'exposition ARAB'OC</b>
Mercredi 24 janvier	14h-16h30 <b>Atelier cuisine parents/enfants</b> Galette des rois (Gratuit sur inscription)
	16h30-17h <b>Inscription sur les projets 100% gagnants 2024</b> Jeunes de 12 à 25 ans
Jeudi 25 janvier	14h-16h <b>Atelier couture</b>
Vendredi 26 janvier	10h30-12h <b>Atelier adulte :</b> Venez acquérir les bases de l'informatique et du numérique (Gratuit sur inscription)
Lundi 29 janvier	10h-11h30 <b>Information collective :</b> Alimentation & santé : Venez-vous informer pour rester en bonne santé (Gratuit ouvert à tous) <i>Action en partenariat avec la ligue contre le cancer</i>
Mardi 30 janvier	14-16h <b>Atelier couture pour les débutants</b> (Gratuit sur inscription)

Pour tout renseignement :

Contactez Marie ou Mélissa

Centre Social et Culturel Jean Montsarrat

Tél: 04.68.47.85.73





## PLANNING DE L'ESPACE FAMILLE

FEVRIER 2024	
Jeudi 1 <sup>er</sup> Février	14h-16h <b>Atelier couture</b>
Mardi 6 février	14-16h <b>Atelier couture pour les débutants</b> <i>(Gratuit sur inscription)</i>
Mercredi 7 février	14h-16h <b>Atelier parents/enfants</b> Décoration de carnaval
Jeudi 8 février	14h-16h <b>Atelier couture</b>
Vendredi 9 février	9h-10h30 <b>Information collective</b> IST, MST, vaccination papillomavirus (HPV) parlons-en ! <i>Avec l'intervention d'un médecin et d'une infirmière du CeGIDD</i> <i>(Gratuit ouvert à tous)</i>
	19h45-22h <b>Spectacle de Théâtre</b> Travol'time <i>(Gratuit sur inscription - A partir de 10 ans)</i> <i>Action en partenariat avec le théâtre dans les Vignes</i>
VACANCES SCOLAIRES	
Lundi 12 février	14h30-16h <b>LOTO de Carnaval</b> Venez déguisés si vous le souhaitez ! <i>(Gratuit ouvert à tous)</i>
Mardi 13 février	14h-16h <b>Atelier parents/enfants</b> Découverte de la Microfolie : tablettes numériques... <i>(Gratuit sur inscription)</i>
Mercredi 14 février	9h-18h <b>Sortie parents/enfants</b> Luge au Mont d'Olmes <i>(Payant sur inscription)</i>

**Pour tout renseignement :**

Contactez Marie ou Mélissa

Centre Social et Culturel Jean Montsarrat

Tél: 04.68.47.85.73





## PLANNING DE L'ESPACE FAMILLE

FEVRIER 2024	
Jeudi 15 février	14h-16h <b>Atelier couture &amp; numérique</b> Fabrication et personnalisation d'un sac à confettis ( <i>Gratuit sur inscription</i> ) <i>Action en partenariat avec l'association les petits débrouillards</i>
Lundi 19 février	14-16h <b>Atelier parents/enfants</b> Peinture végétale et jeux ( <i>Gratuit sur inscription</i> ) <i>Action en partenariat avec l'association Grains d'Art</i>
Mardi 20 février	14h-16h <b>Atelier parents/enfants</b> Création d'une tirelire pour les vacances ( <i>Gratuit sur inscription</i> )
Mercredi 21 février	14h-16h <b>Atelier cuisine parents/enfants</b> Crêpes ( <i>Gratuit sur inscription</i> )
Jeudi 22 février	14h-16h <b>Atelier parents/enfants</b> Projet jardinage : sortie à la plaine Mayrevieille ( <i>Gratuit sur inscription</i> )
Mercredi 28 février	13h30-17h30 <b>Sortie famille</b> Carnaval de Limoux ( <i>Gratuit sur inscription</i> )
Jeudi 29 février	14h-16h <b>Atelier couture</b>
Vendredi 1 <sup>er</sup> Mars	14h-16h <b>Sport Adulte</b> Marche Nordique ( <i>Gratuit sur inscription</i> ) <i>Action en partenariat avec l'UFOLEP</i>

**Pour tout renseignement :**

Contactez Marie ou Mélissa

Centre Social et Culturel Jean Montsarrat

Tél: 04.68.47.85.73

